

## CORSO ISTRUTTORE

ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

[ 35 ore teoria + 10 ore pratica ]

1 giugno sabato [9 ore] – Presso NEST2HUB via Sterpulino 11 località Ospedaletto		
9,00/9,30	Introduzione	LUCA MALUCCHI PRESIDENTE ACSI COMITATO DI PISA
09,30/ 11,00	I benefici dell'attività motoria nei soggetti in età evolutiva 3/6 anni Obiettivi relazionali e motori - Praticare gesti motori di base - il gioco	PAOLA SANGUINETI TECNICO SCIENZE MOTORIE
11,00/13,30	Come strutturare una attività in palestra 3/6 anni Esempi di esercizi motori - Attività simboliche - Giochi individuali e di gruppo	PAOLA SANGUINETI TECNICO SCIENZE MOTORIE
<i>pausa pranzo</i>		
14,30/16,00	Il ruolo delle associazione ed enti sportivi sul territorio	CESARE DI CESARE VICEPRESIDENTE ACSI
16,00/18,00	Inquadramento retributivo dell'istruttore nelle ASD	MARIO PUCCINELLI PERITO TRIBUTARIO - REFERENTE ACSI
18,00/19,00	Discussione libera	

7 giugno venerdì [4 ore] - Presso A.C.S.I. Pisa Via Carducci, 13 - Località La Fontina		
19,30/ 21,30	Lo sviluppo motorio in relazione alla formazione della personalità nella fase 3/6 anni e 7/10 anni	PAOLO BERNARDINI PSICOLOGO
21,30/23,30	Lo sviluppo motorio in relazione alla formazione della personalità nella fase 11/14 anni, adolescenti e adulti	PAOLO BERNARDINI PSICOLOGO

8 giugno sabato [9 ore] - Presso NEST2HUB via Sterpulino 11 località Ospedaletto		
09,00/ 11,00	I benefici dell'attività motoria nei soggetti in età 7/10 anni Obiettivi relazionali e motori - Praticare gesti motori di base - Unità basiche del movimento	PAOLA SANGUINETI TECNICO SCIENZE MOTORIE
11,00/13,00	Come strutturare una attività in palestra 7/10 anni: obiettivi/contenuti/metodologia Esempi di esercizi motori Attività simboliche - Giochi individuali e di gruppo - Giochi di squadra	PAOLA SANGUINETI TECNICO SCIENZE MOTORIE
<i>pausa pranzo</i>		
14,00/16,00	I benefici dell'attività motoria/sportiva nei soggetti in età 11/16 anni Obiettivi relazionali e motori - Praticare gesti motori di base - Unità basiche del movimento	TECNICO SCIENZE MOTORIE
16,00/18,00	Come strutturare una motoria/sportiva in palestra 11/16 anni: Esempi di esercizi motori Attività simboliche - Giochi individuali e di gruppo - Giochi di squadra	TECNICO SCIENZE MOTORIE
18,00/19,00	Discussione libera	

14 giugno venerdì [4 ore] - Presso A.C.S.I. Pisa Via Carducci, 13 - Località La Fontina		
19,30/20,30	Gestione di un gruppo in relazione all'età	PAOLO BERNARDINI PSICOLOGO
20,30/22,30	Giochi di gruppo Ruolo del leader	PAOLO BERNARDINI PSICOLOGO
23,30/23,30	Discussione libera	

15 giugno sabato [9 ore] - Presso NEST2HUB via Sterpulino 11 località Ospedaletto		
09,00/ 11,00	Lo stimolo motorio finalizzato al miglioramento della prestazione abile	REBECCA ROSSI NTPEE NEUROPSICOMOTRICISTA
11,00/13,00	L'attività motoria e le implicazioni nel processo di sviluppo cognitivo in età evolutiva	STEFANIA BARGAGNA NEUROPSICHIATRA INFANTILE RESPONSABILE IRC IRCCS STELLA MARIS
<i>pausa pranzo</i>		
14,00/16,00	I benefici dell'attività motoria nei soggetti in età adulti	CLAUDIA MECIANI TECNICO SCIENZE MOTORIE
16,00/18,00	Come strutturare una attività in palestra per persone in età adulta: obiettivi/contenuti/metodologia - Esempi di esercizi motori	CLAUDIA MECIANI TECNICO SCIENZE MOTORIE
18,00/19,00	ESAME	

ORE DI PRATICA IN PALESTRA PRESSO ASSOCIAZIONI AFFILIATE ACSI	[ 10 ore]
---	-----------

# iscrizione CORSO ISTRUTTORE

ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

[ 35 ore teoria + 10 ore pratica ]

## Il sottoscritto

NOME	COGNOME
------	---------

NATO A	IL
--------	----

RESIDENTE A	IN VIA	N.
-------------	--------	----

CODICE FISCALE
----------------

TESSERA ACSI N.
-----------------

CELLULARE \_\_\_\_\_

EMAIL \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

## chiede

di essere iscritto al corso di istruttore - ACSI che si svolgerà in data:

- 1 / 7 / 8 / 14 / 15 giugno 2019 per un totale di 35 ore teoria
- 10 ore pratica

DATA

FIRMA

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Il costo del corso per gli associati ACSI è pari a 80,00 € (comprensivo di tesseramento Tecnici) e andrà versato nel seguente modo:

- 50,00 € alla consegna dell'iscrizione
- 30,00 € a fine corso previo rilascio da parte dell'ente del tesserino Tecnici